

Παχυσαρκία και χρόνια νοσήματα που έχουν ως αιτιολογία την κακή διατροφή απειλούν σήμερα την Υγεία μας ολοένα και περισσότερο
 Η Ελληνική Διατροφολογική Εταιρεία συμβάλει στη σωστή ενημέρωσή μας και διοργανώνει έκδηλη με θέμα:

ΔΙΑΤΡΟΦΗ & ΥΓΕΙΑ

Στην αίθουσα του Μετρό Συντάγματος



Κατά τη διάρκεια του ημερήσιου θα γίνουν:

- Διετών Διατροφολογικό check-up σε μικρούς και μεγάλους • Αξιολόγηση σωματικής κατάστασης και διατροφικών συνθηκών • Προσωπικές συμβουλές δίαιτας και διατροφής • Ενημερωτικές ομιλίες σε ανοικτή συζήτηση με το κοινό

30/31 Ιανουαρίου
 9.00 έως 20.00

ΑΙΘΟΥΣΑ
 ΜΕΤΡΟ
 ΣΥΝΤΑΓΜΑΤΟΣ
 ΕΣΣΔΕΣ ΕΛΛΗΝΩΝ

**Διαχειρίσου το βόρος σου! | Πρόλαβε την παχυσαρκία!
 Ενημερώσου για τα διατροφικοξερτώμενα νοσήματα!**

Η έκδηλη τελεί υπό την αιγίδα της Ελληνικής Ενδοκρινολογικής Εταιρείας, της Εταιρείας Ουρολόγων Παθολόγων και τον έγκριστο του Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
 HELLENIC NUTRITIONIST SOCIETY



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
 HELLENIC NUTRITIONIST SOCIETY

ΔΙΑΤΡΟΦΗ & ΥΓΕΙΑ

30/31 Ιανουαρίου
 9.00 έως 20.00

ΑΙΘΟΥΣΑ
 ΜΕΤΡΟ
 ΣΥΝΤΑΓΜΑΤΟΣ
 ΕΣΣΔΕΣ ΕΛΛΗΝΩΝ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΟΜΙΛΙΩΝ

Παρασκευή 30 Ιανουαρίου

- 17.00 Η συμβολή του καφέ στη ρύθμιση του βόρους και την υγεία.
- 17.45 Η σημασία της διατροφής μετά τη διάγνωση του καρκίνου.

Σάββατο 31 Ιανουαρίου

- 17.00 **Εξοικονομημένη Διατροφή:**
 Η Διατροφολογική έρευνα στο καθημερινό μας τραπέζι.
- 17.45 Η διατροφική πραγματικότητα των παιδιών στην Ελλάδα σήμερα.
- 18.30 Ενδοκρινολογικά νοσήματα και διατροφή.
- 19.15 Ο ρόλος του ενεργειακού κοζιμού στη ρύθμιση του βόρους.

Η έκδηλη πραγματοποιείται με:

- Με την επιστημονική υποστήριξη του προγράμματος ΕΥΖΗΝ.
- Τη στήριξη των Ι.Ι.Ε.Κ. Ζ.Β.Ι.Ε.
- Ιατρεία αντιμετώπισης αυξημένου σωματικού βόρους Τμ. Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού και Διαβήτη Α' Παθιατρικής Κλινικής Ιατρ. Σχολής Παν/μίου Αθηνών και του Νοσ. Παιδιών η "Αγία Σοφία".



Καφές:



It all starts with a
NESCAFÉ.



κάθε μέρα καλό

LACTOCARE[®] XI-S MEDICAL Klamini[®] HyalurON[®]



Χαρτοί σπασμωδίας:



Διασύννοιας: